

« Bon, nous avons décidément du mal à respecter nos propres délais une fois la campagne de production lancée : ce nouveau numéro a – tout comme son homologue de l'an passé – près de deux mois de retard. Pour 2018, nous prévoisons donc directement une publication en août !
Bonne lecture et excellente fin d'été à tou(te)s. »

Clotilde et Régis

Le point sur les chantiers de l'hiver

Ce qu'il y a de bien avec le Spirul'Info, c'est qu'il nous permet de pointer ce que nous avons fait ... ou pas 😊.

Cette année nous ne nous en sortons pas trop mal :

- Entretien de la serre : fait
- Entretien du matériel : fait
- Entretien des bassins : fait
- Amélioration des abords par des plantations et la pose de bordures : fait
- Crépi, bardage et fleurissement de l'extérieur du labo : ¼ de bardage fait, il faut bien en garder pour l'hiver prochain, non ?
- Mise en place du Guide des Bonnes Pratiques d'Hygiène, notamment rédaction des procédures : euh ... les avoir dans la tête, ça vaut ou ça ne vaut pas ?

Nous avons fini l'année 2016 par la taille des arbres côté est de la serre, qui commençaient à faire de l'ombre au bassin « n°4 », la bordure en tuiles le long des lavandes du parking (la marotte de Régis depuis 5 ans : ça y est, il est content ... même si depuis il y a déjà eu de la casse) et enfin l'escalier qui nous permet d'éviter les retours à la case départ suite à une prise d'élan insuffisante à la montée ... ou le toboggan en cas de freinage insuffisant à la descente. Nos genoux et fonds de pantalon nous en remercient 😊.





Nous avons également profité de cette période plus calme pour retendre les toiles des claies de séchage et en changer le système de fixation ... ce qui s'est prolongé jusqu'en 2017 : il y en avait quand même 180 à démonter-remonter.

L'année 2017 a commencé sous le signe du gel (beaucoup) et de la neige (un peu) ; malgré un -1°C dans l'eau le jour le plus froid, les bassins n'ont pas gelé mais juste « pailleté » en surface. Merci aux 4g/l de sel et aux roues à aubes !



Bloqués pour les travaux extérieurs, nous avons donc décidé de travailler à l'abri (et au chaud) pour les claies, à l'abri (et au froid) pour le bardage au-dessus du labo. Mettre des gants en soie sous les gants de travail, c'est super ... sauf quand le portable sonne 😊.

Nous avons ensuite enchaîné avec la mise en place de jupes sous la serre de décantation pour éviter les intrusions de chats, notamment (bon, OK, ils arrivent toujours à se faufiler par un coin puis à escalader la jupe) et celle de fils à neige sous la serre de production. Ces derniers ont pour objectif d'éviter qu'en cas de neige lourde la bâche ne fasse un « ventre » entre les arceaux. Depuis, il est à noter qu'il n'a pas neigé !



Pour finir l'hiver, un chantier d'envergure nous a occupés (certes par intermittence) de mi-février à mi-mars : la suppression pure et simple de la haie bordant la parcelle située de l'autre côté de la route par rapport à la serre. Le propriétaire nous ayant donné son accord, nous nous sommes démenés pour nettoyer les 2 à 6 m de large sur 100 m de long de ronces, broussailles, arbrisseaux, le tout agrémenté de piquets et de fils barbelés.



Bilan de l'opération : 2 morsures par taille-haie (1 chacun, pas de jaloux), 1 chaîne de tronçonneuse, 50 piquets en bois irrécupérables, 300 m de barbelés et un tas monstrueux de déchets végétaux. L'occasion d'utiliser à fond le broyeur à végétaux, jouet préféré depuis de Régis et Titouan.

Nous avons ensuite profité du calme relatif de début de campagne de récolte pour changer les toiles de filtration qui, au bout de 4 campagnes de bons et loyaux services, commençaient à montrer des signes de fatigue évidents, et pour nettoyer de fond en comble le labo.

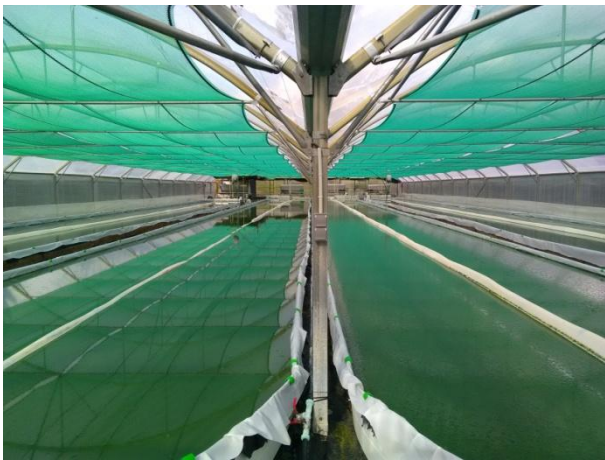
Nous avons quand même réussi à prendre deux semaines de congés au milieu de tout ça et avons eu pour la première fois en 5 ans (pour Régis) deux semaines où nous avons eu du mal à atteindre les 35 heures de travail 😊.



La (demi) campagne 2017

Si la campagne de récolte a commencé une semaine plus tôt que les années précédentes, la météo étant favorable, elle a été jusqu'à maintenant relativement chaotique.

Nous avons gardé deux bassins (sur quatre) en eau cet hiver, mais l'un des deux nous a lâchés à 2 jours du début de la campagne. Qu'à cela ne tienne, le temps chaud et ensoleillé de mars nous a permis de relancer les bassins vides à partir du seul ayant finalement survécu et dès début avril, les 4 bassins étaient tous récoltés.



Jusque là nous étions très bien partis, mais la météo froide et pluvieuse de fin avril – début mai a rapidement cassé le rythme. Depuis, la succession de périodes chaudes (voire canicules) et de périodes froides et pluvieuses provoque une sorte de yoyo de la production ... d'autant qu'un bassin n'a pu être correctement récolté pendant 3 semaines pour cause de filtration capricieuse.

Au final néanmoins, la production au 15/07 (milieu de campagne ces dernières années) n'accuse que 3 % de retard sur celle de l'an passé à la même date si nous réinjectons les quelque 18 kg fournis en souche à des collègues qui rencontraient d'importants problèmes de (non)production. Au niveau des stocks, cela représente en revanche un bon – 7 % qui nous taquine. Pas de rupture à prévoir, mais nous ne serions pas contre une fin d'été et une arrière-saison au top ... mais cela ne dépend que peu de nous !

Spiruline du Dauphiné à la maison ...

Nous avons accueilli de janvier à juin un peu plus de 800 personnes sur l'exploitation dans le cadre des visites hebdomadaires, des visites de groupes, de l'accueil pédagogique et également lors de l'opération « Prenez la Clé des Champs » organisée par la Chambre d'Agriculture.

Le nombre de visiteurs est en diminution régulière au fil des ans, ce qui est plutôt bon signe : nous avons maintenant un bon « pool » de clients fidèles qui ne vont bien évidemment pas refaire la visite chaque année ... quoique. Certains pourraient bientôt se faire embaucher pour présenter la spiruline et l'exploitation à notre place 😊.



Concernant la Clé des Champs, ce sera la dernière pour nous sur l'exploitation : après 4 participations sous le signe du froid, de la pluie ou des deux et en raison de la diminution notable du nombre de visiteurs (600-600-300-360), nous avons décidé de ne plus y participer sous la forme « classique » mais de choisir l'option de nous faire accueillir sur une autre exploitation.

Une exploitation sans animaux se révèle toujours moins attrayante, notamment pour les familles avec enfants, nous le savons, mais la diminution de la fréquentation n'étant pas accompagnée de celle du temps de préparation ni du nombre de bénévoles qui nous soutiennent, cela devient ardu et peu rentable en terme de rapport investissement en temps / retour.

Un énorme merci à nos bénévoles, famille, amis, voisins pour leur aide indispensable ... et ne vous inquiétez pas, nous continuerons à vous solliciter pour le Marché des Fermes de fin octobre ☺.



... en déplacement ...

Comme évoqué dans le Spirul'Info de décembre, nous avons levé le pied sur les manifestations extérieures, avec seulement 12 sorties de février à aujourd'hui (contre 20 les 2 années précédentes sur la même période), ce qui représente quand même au final 3 mois de samedis ou dimanches en dehors de la maison ... eh oui !



Nous nous sommes, comme annoncé, concentrés sur les Marchés des Fermes de l'association du Viennois au Chambaran et sur les événements sportifs (en hausse par rapport aux années antérieures) au détriment de manifestations de moindre ampleur. Tout comme pour la Clé des Champs, ce n'est pas ici la rentabilité financière des différentes opérations qui est en jeu – même si bien évidemment cela compte -, mais le temps à y consacrer : tant qu'à travailler le week-end, autant en profiter pour faire connaître notre production au plus grand nombre.

Nous ne regrettons pas ce choix qui s'est d'ailleurs avéré judicieux jusqu'ici. La dispersion géographique de ces manifestations nous permet de couvrir le secteur des Bonnevaux jusqu'au sud Isère, le « nord » du département étant par accord bilatéral occupé par notre collègue Vincent de Spirulib (Eyzin Pinet). Nous restons ainsi à votre proximité - même si parfois nous nous trouvons un peu plus loin de chez vous qu'à l'habitude - et nous pouvons ainsi voir et de plus en plus revoir nombre d'entre vous. C'est alors l'occasion de se donner des nouvelles, de rencontrer ceux qui ne nous connaissent (et vice-versa !) que par téléphone, mail ou Facebook interposé ... de superbes moments d'échange. Merci à vous de venir à notre rencontre et de ne pas hésiter à passer « juste » dire bonjour : c'est pour cela que nous continuons d'assurer cette présence, avec beaucoup de plaisir.

... et dans les magasins

Le Mussi à Péage de Roussillon et Ere Biomonde à Davézieux distribuent notre spiruline (avec succès !) depuis début 2017. Nous les remercions pour leur confiance.

A vous la parole

Nous décrétons (surtout moi 😊) avoir assez parlé de nous ... L'occasion nous est donnée pour ce numéro de faire connaissance avec de fidèles clients et plus particulièrement avec leurs hobbies ... enfin si on peut dire !

Avec la Spiruline du Dauphiné ... sur le toit de l'Afrique !

Texte de Michèle Buisson, photos de Gérard ... quoique pas nécessairement : il s'est fait voler son appareil photo au retour ☺

L'ascension du Kilimandjaro, c'est l'expérience sportive et humaine que viennent de vivre six membres d'une association de la région. Le groupe était constitué de marcheurs chevronnés, retraités pour la plupart, dont faisait partie Gérard Buisson, résident de Moissieu depuis plus de quarante ans. Pour cette expédition préparée avec une agence spécialisée, ils ont choisi d'emprunter la voie Machame.

Pendant près d'un an, l'équipe s'est entraînée, tant sur le plan sportif, en pratiquant des marches régulières de 15 à 25 km comportant un dénivelé de 500 à 1200 mètres, que sur le plan de la santé, privilégiant une nourriture adaptée. Tous adeptes de la spiruline, ils ont pu en constater les bienfaits.

L'aventure a duré six jours. Deux guides locaux et 18 porteurs complètent le groupe. Un départ de Machame Gate à 1800 m d'altitude et la traversée d'une forêt tropicale (température entre 30° et 32°C) les amènent au premier camp sous tentes, à Machame Camp à 2835 m.

Le lendemain, toujours dans la brume de la forêt, une longue marche leur permet d'atteindre Shira Cave Camp, à 3750 m.



Le troisième jour, journée d'adaptation à l'altitude. Destination Baranco Camp (3900 m) en passant par Lava Tower à 4600 m d'altitude.

Après une nuit réparatrice, direction Barafu Camp (4673 m). Petite pause à 4200 m, puis Karanga Camp à 3995 m. Au total 8 heures de marche !

Repas, détente avant une nuit très courte : coucher 19 h ... lever 23 h ! Petite collation avant l'assaut final. La température extérieure avoisine les - 4°C. Les cristaux de glace éclatent à l'ouverture des fermetures éclair des tentes !



Départ à minuit à la frontale. Moment grandiose : vers 5 h un lever de soleil inoubliable !

La température oscille entre - 8°C et - 10°C. Un ciel bleu d'azur leur permet de voir le glacier qui se détache sur cet ancien volcan. Courte pause à Stella Point (5756 m). Il ne reste que 140 m ; pas faciles à cause des effets de l'altitude et du manque d'oxygène.

Enfin c'est le sommet : Uhuru Peak Tanzania à 5895 m. Ciel bleu, soleil éblouissant, température - 10°C à - 12°C, magnifique mer de nuages ... l'Afrique s'étale à leurs pieds ... mais ils n'auront pas le plaisir de la voir !!!



Ils ne resteront pas longtemps au sommet ! Après les photos d'usage, ils doivent rejoindre Mweka Camp à 3100 m pour la dernière nuit. Ils ont vécu une journée mémorable : depuis le départ à minuit, dénivelé positif 1300 m, dénivelé négatif 2800 m, durée 17 h !!!

Fin du périple à Mweka Gate à 1500 m d'altitude pour la remise des diplômes !!!

Cette réussite du groupe suscite de nouvelles aventures. Ils nous donnent rendez-vous au camp de base de l'Everest en 2018 !!!



Merci à vous Michèle pour ce récit et à toi Gérard pour tous ces moments d'échange lorsque tu viens te ravitailler ... et ravitailler tes amis ☺.

Le VCB Team Bièvre 2017 voit vert !

Le Vélo Club de la Bièvre (VCB) domicilié sur la commune de Renage fête ses 21 bougies d'existence et sa 2^{ème} année de partenariat avec la Spiruline du Dauphiné. Le VCB est un club avec une vocation de compétition affilié à l'UFOLEP. Ses 14 licenciés sont repartis dans les 4 catégories de valeur.

<http://www.veloclubdelabievre.fr>



Le cyclisme est un sport demandant des charges d'entraînement importantes à intensités plus ou moins hautes durant toute la saison de décembre à octobre.

Suivant les organismes, des carences peuvent apparaître et perturber fortement la suite de la saison sportive. La majorité des coureurs du VCB connaissait déjà ou était intéressée par les bienfaits de la spiruline décrits dans les revues cyclistes, mais était réticente aux gélules "industrielles".

Aujourd'hui 1/3 des coureurs utilisent les paillettes de Clotilde et Régis en cure à des moments clés de la saison et 2/3 des coureurs l'utilisent plus régulièrement tout au long de la saison.

En 2017, les coureurs du VCB écument les épreuves cyclistes UFOLEP Isère depuis le mois de mars avec déjà quelques résultats notoires :

- 1 podium en 1^{ère} catégorie
- Victoire et 1 podium en 3^{ème} catégorie
- 2 podiums en 4^{ème} catégorie
- Plusieurs places aux pieds des podiums des championnats départementaux par catégories d'âge
- .. et une multitude de places d'honneur y compris dans les courses FSGT

Il est à noter aussi la présence du VCB sur des cyclosporives renommées telle que :

- La Corima avec un top 10 pour nos 2 Julien sur le petit parcours
- Le Raid du Bugey
- Les 3 cols
- L'Ardéchoise avec un top 40 sur 3000 sur le parcours "les Boutières" pour Jean-Yves et Jean Christophe

Et puis fin juin, Dan qui a réussi son challenge : c'est à dire une aventure d'effort extrême sans assistance ... 1200 kms en moins de 120 heures y compris le temps pour manger et dormir en traversant 4 pays et des sommets mythiques !!! Abus de Spiruline conseillé ☺

Détails sur le site <http://chilkoot-cdp.com/project/btr2017/> et <https://bike-cafe.fr/2017/06/born-to-ride-une-aventure-signe-chilkoot/>

Les épreuves majeures à venir sont :

- La prise de la Bastille (montée mythique sur les hauteurs de Grenoble)
- Le championnat de France Ufolep (Course en ligne) pour Jean-Christophe
- Le championnat de France Ufolep (Contre La Montre) pour Eric
- La cyclosportive "La Dromoise"
- et tous les chronos plats ou grimpées de fin de saison

New new new

Pour les initiés "Straviste", le club Strava Spiruline du Dauphiné existe.

La plateforme Strava est très populaire dans le monde cycliste et running et permet de partager ses activités sportives.

N'hésitez pas à adhérer au club pour partager vos expériences sportives et questions sur la spiruline avec d'autres pratiquants ou proposer une activité.

<https://www.strava.com/clubs/277450>



Merci Eric pour ce retour et à vous les coureurs pour la promotion de notre spiruline !

Et vous alors ?

Vous l'aurez compris : si vous avez envie de faire partager vos exploits sportifs, vos expériences hors du commun ou tout simplement faire un retour sur votre expérience « spirulinesque », il ne vous reste plus qu'à prendre votre plus belle plume et à nous contacter ☺. A bon entendeur ...

Agenda jusque fin 2017

15 au 19 août - Grenoble - Palais des Sports – Village exposants de l'UT4M

27 août (journée) - Pinet d'Uriage - Foire Agricole

1er septembre (16h-20h) - Sonnay - Marché de producteurs et créateurs

15, 16 et 17 septembre (8h30-18h) - Beaucroissant - Foire de Beaucroissant

23 septembre - Paladru - Triathlon du Lac de Paladru - Idée Alpe

24 septembre (9h-18h) - St Barthélémy de Beaurepaire - Ferme du Suzon - Marché des Fermes du Viennois au Chambaran

29 (10h-19h) et 30 septembre (9h-19h), 1er octobre (8h-15h) - Lyon - Place Bellecour - Village Santé du Run In Lyon - Prisme Consulting

8 octobre (10h-18h) - Brézins - L'Affleure de Vie - Marché des Fermes du Viennois au Chambaran

14 octobre (8h-soir) - Faramans - Foire aux Châtaignes

22 octobre - Grenoble - Village exposants du Grenoble Ekiden - Idée Alpe

29 octobre (10h-18h) - Chez nous - Marché des Fermes du Viennois au Chambaran

19 novembre (9h-17h) - Penol - SARL du Pré Bouvier - Marché des Fermes du Viennois au Chambaran

2 décembre (8h30-13h) - St Etienne de St Geoirs - Les Jardins du Mareytang - Marché des Fêtes du Viennois au Chambaran

17 décembre (10h-18h) - Brézins - Les 13 Fontaines - Marché de Noël du Viennois au Chambaran

Visites

Le samedi de 9 h à 12 h toute l'année ; le mercredi de 9 h à 12 h d'avril à fin octobre. Durée : environ 1 h. Visites de groupes avec démonstration de récolte et dégustation : sur rendez-vous. Les visites sont gratuites, hormis l'accueil pédagogique.

Pour vous ravitailler ...

Cinq solutions : lors des ouvertures hebdomadaires, via notre site internet, par téléphone, lors des marchés, dans les magasins distribuant notre spiruline (La Halte Fermière à Voiron, Le Bouquet Paysan à Apprieu, Un Bout de Campagne à Claix, Prim'Arché à Chonas l'Amballan, La Gamme Paysanne à La Frette, Le Mussi au Péage de Roussillon, Biomonde à Salaise sur Sanne, Ere Biomonde à Davézieux, Biomonde Dauphiné à Renage, Endurance Shop à Echirolles).